

令和3年

3月度

老人福祉施設

もみじの里

〒917-0042 小浜市東勢 11 号 3 番

TEL : 0770-52-0084

FAX : 0770-52-4074

入所・デイ受付専用 : 0770-52-4340

養護老人ホーム : 0770-52-0089

居宅介護支援センター: 0770-52-2120

ホームページ: <http://www.momijist.jp/>



**新型コロナウイルス感染予防のため、  
行事はすべて中止させていただきます。**

各部署でのレクレーション等は  
実施しています



### 入居者の皆様へのご面会について

現在も新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ご面会はオンライン面会のみとさせていただきますいておりますが、この度、オンライン面会用のタブレット端末を増設いたしました。今までは無料通話アプリLINEを使用した「もみじの里1」のみでしたが、今後は同様のアプリで「もみじの里特養2階」「もみじの里特養3階」と、入居されております階ごとに応じたアカウントもご利用いただけますので、ご登録をお願いいたします。なお、ご予約につきましては引き続きお電話にてお願いいたします。



### これから暖かくなりませんが...

今年の冬も若狭地方はひどい大雪もなく、比較的落ち着いた天候が多かったように思います。3月に入りましたが、既に花粉の飛散が始まっています。それと同時に黄砂の飛来も始まるシーズンです。体調には十分お気を付けください。時節柄、マスクを着用することが当たり前になってしまいましたが、再度マスクの正しい付け方を確認し、いろいろな外敵に打ち勝ちましょう！

### 気分転換やストレス発散を！

今年は今までにないくらい、外出などの行動を制限された1年でした。また、地域の行事やイベントも多くが中止となり、日常生活にも大きな影響を与えました。

ストレスを抱えた方も多くおられると思います。暖かくなったら少し屋外をウォーキングするなど、自分なりのストレス発散方法を見つけてみてはいかがでしょうか。



### 散髪日

3/ 4(木) 2F・ショート

3/11(木) 2F・ショート

3/19(金) テイサービス

3/20(土) テイサービス

3/25(木) テイサービス

